

Kursprogramm Frühjahr-Sommer 2019 YTCSH

März 19		Apr 19		Mai 19		Juni 19		Juli 19		Aug 19		Sep 19	
01 Fr		01 Mo	Ü/K	01 Mi	Ü/K	01 Sa		01 Mo		01 Do	F19:30	01 So	Langstock
02 Sa	>Start<	02 Di	KP	02 Do	K/Ü	02 So		02 Di	F19:30	02 Fr		02 Mo	Ü/K
03 So		03 Mi	Ü/K	03 Fr	Energetisieren	03 Mo	Ü/K	03 Mi		03 Sa		03 Di	K
04 Mo		04 Do	K/Ü	04 Sa	SS,Gfu Sehnen	04 Di	K	04 Do	F19:30	04 So		04 Mi	Ü/K
05 Di	F19:30	05 Fr		05 So		05 Mi	Ü/K	05 Fr		05 Mo		05 Do	K/Ü
06 Mi		06 Sa		06 Mo	Ü/K	06 Do	K/Ü	06 Sa		06 Di	F19:30	06 Fr	
07 Do	F19:30	07 So		07 Di	K	07 Fr		07 So		07 Mi		07 Sa	
08 Fr		08 Mo	Ü/K	08 Mi	Ü/K	08 Sa	SS,Formkor. 1	08 Mo		08 Do	F19:30	08 So	
09 Sa		09 Di	K	09 Do	K/Ü	09 So	Pfingsten,Lä. 1	09 Di	F19:30	09 Fr		09 Mo	Ü/K
10 So		10 Mi	Ü/K	10 Fr		10 Mo	Ü/K	10 Mi		10 Sa	SS	10 Di	KP
11 Mo	***	11 Do	K/Ü	11 Sa		11 Di	KP	11 Do	F19:30	11 So		11 Mi	Ü/K
12 Di	Schule gesperrt ***	12 Fr		12 So		12 Mi	Ü/K	12 Fr		12 Mo	Ü/K	12 Do	K/Ü
13 Mi		13 Sa	SS,PÜ, 6St.	13 Mo		13 Do	K/Ü	13 Sa		13 Di	KP	13 Fr	
14 Do		14 So		14 Di	F19:30	14 Fr		14 So		14 Mi	Ü/K	14 Sa	SS
15 Fr		15 Mo	Ü/K	15 Mi		15 Sa	SS	15 Mo		15 Do	K/Ü	15 So	>Ende<
16 Sa		16 Di	KP	16 Do	F19:30	16 So		16 Di	F19:30	16 Fr		16 Mo	Ü/K
17 So		17 Mi	Ü/K	17 Fr		17 Mo	Ü/K	17 Mi		17 Sa	SS,Atemräume	17 Di	K
18 Mo	Ü/K	18 Do	K/Ü	18 Sa		18 Di	K	18 Do	F19:30	18 So	Lächeln 2	18 Mi	Ü/K
19 Di	KP	19 Fr	Karfreitag	19 So		19 Mi	Ü/K	19 Fr		19 Mo	Ü/K	19 Do	K/Ü
20 Mi	Ü/K	20 Sa		20 Mo	Ü/K	20 Do	K/Ü	20 Sa		20 Di	K	20 Fr	
21 Do	K/Ü	21 So	Ostern	21 Di	K	21 Fr		21 So		21 Mi	Ü/K	21 Sa	
22 Fr		22 Mo	Osternmontag	22 Mi	Ü/K	22 Sa		22 Mo		22 Do	K/Ü	22 So	
23 Sa	SS	23 Di	K	23 Do	K/Ü	23 So		23 Di	F19:30	23 Fr		23 Mo	Ü/K
24 So		24 Mi	Ü/K	24 Fr		24 Mo		24 Mi		24 Sa		24 Di	K
25 Mo	Ü/K	25 Do	K/Ü	25 Sa	SS	25 Di	F19:30	25 Do	F19:30	25 So		25 Mi	Ü/K
26 Di	K	26 Fr		26 So		26 Mi		26 Fr		26 Mo	Ü/K	26 Do	K/Ü
27 Mi	Ü/K	27 Sa	SS	27 Mo	Ü/K	27 Do	K/Ü	27 Sa		27 Di	KP	27 Fr	
28 Do	K/Ü	28 So		28 Di	KP	28 Fr		28 So		28 Mi	Ü/K	28 Sa	
29 Fr		29 Mo	Ü/K	29 Mi	Ü/K	29 Sa		29 Mo		29 Do	K/Ü	29 So	
30 Sa	SS	30 Di	KP	30 Do	Himmelfahrt	30 So		30 Di	F19:30	30 Fr		30 Mo	Ü/K
31 So				31 Fr				31 Mi		31 Sa	SS, Langstock		

Ferienübung Partner Di
Kurse
Übungsstunde

Ferienübungstermine
 Di / Do 19.30

09.02.19 Dehnübungen
 15.02.19 Energetisieren
 16.02.19 Faszienrolle
 13.04.19 Partner
 13.04.19 Chi Kung 6 Stände
 03.05.19 Energetisieren

04.05.19 Gongfu Sehnen
 30.05.-02.06.19 Ostsee 1
 08.06.19 Formkorrektur 1
 09.06.19 Inneres Lächeln
 21.06.-26.06.19 Drawehn
 17.08.19 Atemräume

18.08.19 Inneres Lächeln
 31.08.-01.09.19 Langstock
 06.09.-08.09.19 Ostsee 2
 05.10.19 Säbel
 01.11.-04.11.19 Herbstkurse
 15.11.19 Energetisieren

22.11.-24.11.19
 Dortmund

07.12.-08.12.19
 Langstock

04. März Rosenmontag	19. Apr Karfreitag	21. Apr Ostern	22. Apr Ostermontag	30. Mai Himmelfahrt
09. Juni Pfingsten	10. Juni Pfingstmontag	20. Juni Fronleichnam	31. Okt Reformation	20. Nov Bußtag

ohne Gewähr