

Kursprogramm Frühjahr-Sommer 2024 YTCSH

Mär 24		Apr 24		Mai 24		Jun 24		Jul 24		Aug 24		Sep 24	
01 Fr		01 Mo	Ü/K	01 Mi	Ü/K	01 Sa	SS P FF	01 Mo	Ü/K	01 Do	F19:30	01 So	QI2
02 Sa		02 Di	K	02 Do	K/Ü	02 So		02 Di	K	02 Fr		02 Mo	Ü/K
03 So		03 Mi	Ü/K	03 Fr		03 Mo	Ü/K	03 Mi	Ü/K	03 Sa		03 Di	K
04 Mo	Ü/K	04 Do	K/Ü	04 Sa		04 Di	K	04 Do	K/Ü	04 So		04 Mi	Ü/K
05 Di	K	05 Fr		05 So		05 Mi	Ü/K	05 Fr		05 Mo		05 Do	K/Ü
06 Mi	Ü/K	06 Sa	SS QI	06 Mo	Ü/K	06 Do	K/Ü	06 Sa	SS	06 Di	F19:30	06 Fr	
07 Do	K/Ü	07 So		07 Di	K	07 Fr		07 So		07 Mi		07 Sa	
08 Fr	QI P	08 Mo	Ü/K	08 Mi	Ü/K	08 Sa		08 Mo	Ü/K	08 Do	F19:30	08 So	
09 Sa	SS	09 Di	K	09 Do	Himmelf.	09 So		09 Di	K	09 Fr		09 Mo	Ü/K
10 So		10 Mi	Ü/K	10 Fr		10 Mo		10 Mi	Ü/K	10 Sa		10 Di	K
11 Mo	Ü/K	11 Do	K/Ü	11 Sa		11 Di	F19:30	11 Do	K/Ü	11 So		11 Mi	Ü/K
12 Di	K	12 Fr		12 So		12 Mi		12 Fr	QI P	12 Mo		12 Do	K/Ü
13 Mi	Ü/K	13 Sa	SS QI	13 Mo	Ü/K	13 Do	F19:30	13 Sa	SS	13 Di	F19:30	13 Fr	
14 Do	K/Ü	14 So	QI	14 Di	K	14 Fr		14 So		14 Mi		14 Sa	
15 Fr		15 Mo	Ü/K	15 Mi	Ü/K	15 Sa		15 Mo	Ü/K	15 Do	F19:30	15 So	
16 Sa		16 Di	K	16 Do	K/Ü	16 So		16 Di	K	16 Fr		16 Mo	Ü/K
17 So		17 Mi	Ü/K	17 Fr		17 Mo	Ü/K	17 Mi	Ü/K	17 Sa		17 Di	K
18 Mo		18 Do	K/Ü	18 Sa		18 Di	K	18 Do	K/Ü	18 So		18 Mi	Ü/K
19 Di	F19:30	19 Fr		19 So	Pfingsten	19 Mi	Ü/K	19 Fr		19 Mo		19 Do	K/Ü
20 Mi		20 Sa		20 Mo	Pfingstmontag	20 Do	K/Ü	20 Sa		20 Di	F19:30	20 Fr	
21 Do	F19:30	21 So		21 Di	F19:30	21 Fr		21 So		21 Mi		21 Sa	
22 Fr		22 Mo	Ü/K/QI	22 Mi		22 Sa	SS	22 Mo		22 Do	F19:30	22 So	
23 Sa		23 Di	K	23 Do	F19:30	23 So		23 Di	F19:30	23 Fr		23 Mo	Ü/K
24 So		24 Mi	Ü/K	24 Fr		24 Mo	Ü/K/QI	24 Mi		24 Sa		24 Di	K
25 Mo		25 Do	K/Ü	25 Sa		25 Di	K	25 Do	F19:30	25 So		25 Mi	Ü/K
26 Di	F19:30	26 Fr		26 So		26 Mi	Ü/K	26 Fr		26 Mo		26 Do	K/Ü
27 Mi		27 Sa	SS Bein	27 Mo	Ü/K	27 Do	K/Ü	27 Sa		27 Di	F19:30	27 Fr	
28 Do	F19:30	28 So		28 Di	K	28 Fr		28 So		28 Mi		28 Sa	QI
29 Fr	Karfreitag	29 Mo	Ü/K	29 Mi	Ü/K	29 Sa		29 Mo		29 Do	F19:30	29 So	QI
30 Sa		30 Di	K	30 Do	K/Ü	30 So		30 Di	F19:30	30 Fr		30 Mo	Ü/K
31 So	Ostern			31 Fr	QI P			31 Mi		31 Sa	SS QI2		

Seminar 3

Seminar 1

Seminar 2

Ferienübung FastForm
Kurse Partnerform
Übungsstunde. Qigong

Ferienübungstermine
Mo / Mi / Do

08.03.24 Qi Gong Grundkurs
08.03.24 Partnerübung,-form
06.04.24 Qigong im Liegen
13.04.24 Qi Gong Form
14.04.24 Qi Gong Form
22.04.24 Qi Gong Grundkurs

27.04.24 Beinarbeit
09.05.-12.05.24 Seminar 1
31.05.24 Qi Gong Grundkurs
31.05.24 Partnerübung,-form
01.06.24 Partnerübungen,-form
01.06.24 Fast Form

11.06.-16.06.24 Seminar 2
24.06.24 Qi Gong Grundkurs
12.07.24 Qi Gong Grundkurs
12.07.24 Partnerübung,-form
31.08.24 Qi Gong Form-2
01.09.24 Qi Gong Form-2

06.-08.09.24 Seminar 3
28./29.09.24 Qi Gong Form

12. Feb Rosenmontag	29.Mär Karfreitag	31.Mär Ostern	01.Apr Ostermontag	09.Mai Himmelfahrt
19.Mai Pfingsten	20.Mai Pfingstmontag	30.Mai Fronleichnam	31.Okt Reformation	20.Nov Bußtag

ohne Gewähr