

Kursprogramm Herbst-Winter 2024-2025 YTCSH

Sep 24		Okt 24		Nov 24		Dez 24		Jan 25		Feb 25		Mär 25	
01 So	Qi 2.	01 Di	K	01 Fr		01 So	Qi 2.	01 Mi	Neujahr	01 Sa		01 Sa	
02 Mo	Ü/K	02 Mi	Ü/K	02 Sa		02 Mo	Ü/K	02 Do	F19:30	02 So		02 So	
03 Di	K	03 Do	K/Ü	03 So		03 Di	K	03 Fr		03 Mo	Ü/K	03 Mo	Ü/K
04 Mi	Ü/K	04 Fr		04 Mo	Ü/K	04 Mi	Ü/K	04 Sa		04 Di	K	04 Di	K
05 Do	K/Ü	05 Sa		05 Di	K	05 Do	K/Ü	05 So		05 Mi	Ü/K	05 Mi	Ü/K
06 Fr	Seminar 3	06 So		06 Mi	Ü/K	06 Fr		06 Mo	Ü/K	06 Do	K/Ü	06 Do	K/Ü
07 Sa			07 Mo	Ü/K	07 Do	K/Ü	07 Sa	Qi	07 Di	K	07 Fr		07 Fr
08 So		08 Di	K	08 Fr		08 So	Qi	08 Mi	Ü/K	08 Sa		08 Sa	
09 Mo	Ü/K	09 Mi	Ü/K	09 Sa		09 Mo	Ü/K	09 Do	K/Ü	09 So		09 So	
10 Di	K	10 Do	K/Ü	10 So		10 Di	K	10 Fr		10 Mo	Ü/K	10 Mo	
11 Mi	Ü/K	11 Fr		11 Mo		11 Mi	Ü/K	11 Sa		11 Di	K	11 Di	F19:30
12 Do	K/Ü	12 Sa	SS	12 Di	F19:30	12 Do	K/Ü	12 So		12 Mi	Ü/K	12 Mi	
13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr		13 Mo	Ü/K	13 Do	K/Ü	13 Do	F19:30
14 Sa		14 Mo	Ü/K	14 Do	F19:30	14 Sa	SS	14 Di	K	14 Fr		14 Fr	
15 So		15 Di	K	15 Fr		15 So		15 Mi	Ü/K	15 Sa	SS. Qi 2	15 Sa	
16 Mo	Ü/K	16 Mi	Ü/K	16 Sa		16 Mo		16 Do	K/Ü	16 So	Qi 2.	16 So	
17 Di	K	17 Do	K/Ü	17 So		17 Di	F19:30	17 Fr		17 Mo	Ü/K	17 Mo	
18 Mi	Ü/K	18 Fr		18 Mo	Ü/K	18 Mi		18 Sa	SS. Qi 2	18 Di	K	18 Di	F19:30
19 Do	K/Ü	19 Sa		19 Di	K	19 Do	F19:30	19 So	Qi 2.	19 Mi	Ü/K	19 Mi	
20 Fr		20 So		20 Mi	Ü/K	20 Fr		20 Mo	Ü/K	20 Do	K/Ü	20 Do	F19:30
21 Sa		21 Mo		21 Do	K/Ü	21 Sa		21 Di	K	21 Fr		21 Fr	
22 So		22 Di	F19:30	22 Fr		22 So		22 Mi	Ü/K	22 Sa		22 Sa	
23 Mo	Ü/K	23 Mi		23 Sa		23 Mo		23 Do	K/Ü	23 So		23 So	
24 Di	K	24 Do	F19:30	24 So		24 Di	Weihnachten	24 Fr		24 Mo	Ü/K	24 Mo	Ü/K
25 Mi	Ü/K	25 Fr		25 Mo	Ü/K	25 Mi	1. Weihnachtstag	25 Sa		25 Di	K	25 Di	K
26 Do	K/Ü	26 Sa		26 Di	K	26 Do	2. Weihnachtstag	26 So		26 Mi	Ü/K	26 Mi	Ü/K
27 Fr		27 So		27 Mi	Ü/K	27 Fr		27 Mo	Ü/K	27 Do	K/Ü	27 Do	K/Ü
28 Sa	SS. Qi	28 Mo		28 Do	K/Ü	28 Sa		28 Di	K	28 Fr		28 Fr	
29 So	Qi	29 Di	F19:30	29 Fr		29 So		29 Mi	Ü/K			29 Sa	
30 Mo	Ü/K	30 Mi		30 Sa	SS. Qi 2	30 Mo		30 Do	K/Ü			30 So	
		31 Do	Reformation			31 Di	Sylvester	31 Fr				31 Mo	Ü/K

**Ferienübung
Kurse
Übungsstunde**

Ferienübungstermine
Di / Do 19.30

01.09.24 Qi Gong Form-2
06.09.-08.09.24 Seminar 3
14.09.24 Tao Selbstmassage
28.09.24 Qi Gong Form
29.09.24 Qi Gong Form
15.11.-17.11.24 Herbstkurse

12.10.24 Dehnen in Form
30.11.24 Qi Gong Form-2
01.12.24 Qi Gong Form-2
07.12.24 Qi Gong Form
08.12.24 Qi Gong Form
14.12.24 Partnerübungen

18.01.25 Qi Gong Form-2
19.01.25 Qi Gong Form-2
24.01.25 Dehnübungen Zoom
15.02.25 Qi Gong Form-2
16.02.25 Qi Gong Form-2
29.03.25 Partnerübungen

29.03.25 Qi Gong Vertiefung
30.03.25 Partnerübungen
29.05.-01.06.25 Brodten
13.06.-18.06.25 Brodten lang
05.09.-07.09.25 Brodten WE

03. Mär Rosenmontag	18. Apr Karfreitag	20. Apr Ostern	21. Apr Ostermontag	29. Mai Himmelfahrt
08. Jun Pfingsten	09. Jun Pfingstmontag	19. Jun Fronleichnam	31. Okt Reformation	20. Nov Bußtag